



**Sektionsmitteilungen**

2023/2 - Juli 2023

*Mitgliederinformationen  
Programm mit Terminübersicht  
Berichte aus dem Vereinsleben*



Aspisheimer Weg 33 / 55459 Grolsheim / 067 27/1271

Zimmerei / Bedachung GmbH



**PROFIS VOM FACH –  
SPEZIALISTEN FÜRS DACH.**

[www.zimmerei-liebelt.de](http://www.zimmerei-liebelt.de)



**Trockenbau**

**Fliesenbau**

**Pflasterbau**

Jens Nonnewitz · Im Rothenfeld 23 · 55234 Wendelsheim  
0172 - 1582032 <http://www.gala-bau-nonnewitz.de>

# Sektion Nahegau des Deutschen Alpenvereins e.V.



**Postanschrift:** Postfach 11 47  
55501 Bad Kreuznach

**Sektionsheim:** Luise-Rodrian-Haus  
Auf dem Rotenfels  
55595 Traisen

**Telefon:** 0151-23379397 (AB)  
zu den Geschäftszeiten  
Di von 17 - 18:30 Uhr,  
außerhalb 0151-72410022  
[www.dav-nahegau.de](http://www.dav-nahegau.de)  
[kontakt@dav-nahegau.de](mailto:kontakt@dav-nahegau.de)  
[facebook.com/davnahegau](https://facebook.com/davnahegau)  
[instagram.com/davnahegau](https://instagram.com/davnahegau)

## **Bankverbindung:**

IBAN: DE90 5605 0180 0000 0275 99

BIC: MALADE51KRE

(Sparkasse Rhein-Nahe)

---

## **Inhalt**

## **S e i t e**

Ansprechpartner der Sektion.....	2
Grußwort des Ersten Vorsitzenden.....	3 - 4
Mitgliederinformation, Impressum.....	5 - 6
Persönliches,.....	7 - 8
Mitgliederinformationen.....	9 - 14
Sektionsveranstaltungen:.....	15 - 18
Regelmäßige Trainingstermine: Bouldern, Jugend, Lauftreff, Klettern.....	19 - 21
Programm:	
Ausbildung.....	22 - 23
Terminübersicht (Heftmitte zum Heraustrennen).....	24 - 26
Klettern.....	28 - 30
Bergwandern.....	32
Alpinski.....	33
Vorträge.....	34 - 36
Biotoppflege.....	38
Tageswanderungen.....	39 - 43
Berichte.....	44 - 46
Beitragstabelle.....	48

## Ansprechpartner der Sektion

---

<b>1. Vorsitzender</b> Ralf Christmann Mobil: 0163-7454961 kontakt@dav-nahegau.de	<b>2. Vorsitzender</b> z. Zt. nicht besetzt
<b>3. Vorsitzender</b> Lutz Renger Mobil: 0157-74077369 kontakt@dav-nahegau.de	<b>Schatzmeisterin</b> Sigrid Lörsch Mobil: 01512-8955296 schatzmeister@dav-nahegau.de
<b>Schriftführerin</b> Marlene Stephan Mobil: 0151-10758656 schriftfuehrerin@dav-nahegau.de	<b>Jugendreferent</b> Manfred Pusch Telefon: 0671-30338, Mobil: 0176-92466685 ars-ascensus@t-online.de
<b>Geschäftsstelle / Mitgliederverwaltung</b> Claudia Weichel Mobil: 0151-72410022 mitglieder-verwaltung@dav-nahegau.de	<b>Ausbildung</b> Lutz Renger Mobil: 0157-74077369 ausbildung@dav-nahegau.de
<b>Bouldern</b> Tim Müller Marlene Stephan Mobil: 0151-10758656	<b>Ehrenrat - Vorsitzender</b> Heinz Busley Telefon: 06254-5049981 raheinzbusley@gmx.de
<b>Öffentlichkeitsarbeit</b> Frank Decker oeffentlichkeitsarbeit@dav-nahegau.de	<b>Klettern</b> Michael Lohr Telefon: 0671-7967585, Mobil: 0151-50458872 klettern@dav-nahegau.de
<b>Naturschutz</b> Ralf Christmann Mobil: 0163-7454961 ralf.christmann@dav-nahegau.de	<b>Redaktion - Sektionsmitteilungen</b> Bernhard Oelkuch Telefon: 0151-53376756 redaktion@dav-nahegau.de
<b>Seniorengruppe</b> Jürgen Barth Telefon: 0671-44332, Mobil: 0171-6508455 admin@dav-nahegau.de	<b>Skifahren</b> Hans Loser Telefon: 0671-32664 loser-h@t-online.de
<b>Vermietung Sektionsheim</b> vermietung@dav-nahegau.de	<b>Vortragswesen</b> Christian Ermer Telefon: 0175-3543997 chermer@arcor.de
<b>Wandern</b> Markus Meister Mobil: 01522-3442632 wandern@dav-nahegau.de	<b>Webmaster</b> Jürgen Barth Telefon: 0671-44332, Mobil: 0171-6508455 admin@dav-nahegau.de

Liebe Sektionsmitglieder, liebe Bergfreunde\*innen,

schon hat das erste Halbjahr 2023 seine Spuren mit den unterschiedlichsten Vereinsaktivitäten und Angeboten hinterlassen und Ratz Fatz steht schon wieder das zweite Halbjahr mit seinen neuen und vielfältigen Angeboten unserer Sektion in den Startlöchern.

Die Frühjahrsaktion am Vereinshaus auf dem Rotenfels im März wurde von einer stattlichen Anzahl von Helfer\*innen unterstützt. Bei bestem Frühlingwetter nahmen sich fünf verschiedene Arbeitsgruppen die unterschiedlichsten Bereiche zum Reinigen und Instandsetzen vor. Alle waren mit den Ergebnissen und der damit einhergehenden Werterhaltung unseres Vereinshauses zufrieden. Und da die Arbeit mit einem geselligen Nachmittag bei Speis und Trank abgerundet wurde, empfanden es die meisten auch nicht als Arbeit. Vom Vorstand besten Dank für die tolle Unterstützung. In dieser Kombination werden wir nun jeden März in den folgenden Jahren alles weiterhin in Schuss halten. So erfahren die eigentlich „guten Geister“ des Luise-Rodrian-Hauses Christian Ermer und Claudia Weichel ihre ergänzende Unterstützung. An dieser Stelle kann man ebenfalls nicht wertschätzend genug betonen, welche Grundlage unsere verstorbene Luise Rodrian und alle „An- und Zupacker“ Mitte der 90er Jahre auf dem Rotenfels in die Wege geleitet und umgesetzt haben. Wir vom Vorstand und Beirat sind ganz selbstverständlich bemüht, diesen hohen Wert weiter zu erhalten und allen nachfolgenden Generationen in gute Hände zu legen.

Die Mitgliederversammlung im April diesen Jahres verdeutlichte durch den Vorstands-, den Kassen- und die Beiratsberichte die gesunde wirtschaftliche und sportliche Kontinuität unseres Vereins auf der Grundlage des Engagements aller langjährig erfahrenen ehrenamtlichen Mitstreiter\*innen. In Sachen Ehrenamt ist aber natürlich in heutigen Zeiten mit fortschreitender Individualisierung von Sportarten und allgemein festzustellender „Vereinsmüdigkeit“ noch Luft nach oben. Wer Interesse hat, sich mit seinem Engagement für den Verein einzubringen, setzt sich bitte gerne mit uns „Vorständlern“ in Verbindung. In Sachen Klimaschutz halten wir nun mittlerweile jedes Jahr rund 5 % unserer Einnahmen in Reserve, um insbesondere bei dem Thema „Mobilität“ An- und Abfahrten zu Touren oder Wanderungen zu unterstützen, die den Co2-Fußabdruck insbesondere durch die Inanspruchnahme von Bahn, Bussen oder Kleinbussen mindern. Die Digitalisierung schreitet ebenfalls voran. Über 100 Mitglieder möchten unsere Sektionsmitteilungen nun auf digitalem Wege in Form einer PDF-Datei nutzen. Dies erspart Druck und Verwaltungskosten. Aber keine Bange, es geht nicht darum, die Druckversion gänzlich abzuschaffen. Sie wird weiter Bestandteil der Informationskultur sein. Unsere Jugend beschloss in der Jugendvollversammlung vom November 2022 ihre neue Sektionsjugendordnung. An den grundlegenden inhaltlichen Zielen und Aufgaben gab es keine Veränderungen. Auf der Grundlage der Beschlüsse der JDAV-Bundesjugendversammlung waren formale und redaktionelle Anpassungen in allen Sektionen umzusetzen. Satzungsgemäß wurde die neue Sektionsjugendordnung auch von unserer Mitgliederversammlung angenommen und ihre Umsetzung beschlossen.



## Grußwort

---

Und nun „Let's go“. Wandern, Bergsteigen, Bouldern, Naturschutz. Für jeden etwas dabei. Das zweite Halbjahr will erobert werden.

Besonders aber auch gerne folgende Termine im Kalender vermerken:  
Sportkletterwettbewerb unserer JDAV und der CVJM Jugend am Matthäuskirch-  
turm, Samstag 15. Juli.

Herbstfest am Samstag 7. Oktober ab nachmittags 13:00 Uhr auf dem Rotenfels.

Jugendvollversammlung der JDAV, Montag 13. November.

Jahresabschluss Klettergruppe Samstag, 25. November.

Jahresabschluss mit Wanderung und anschließend ergänzenden Bildvorträgen aus  
der Wander- und Jugendabteilung am Samstag 2. Dezember.

In diesem Sinne wünschen wir allen Mitgliedern und Bergbegeisterten ein  
abwechslungsreiches und mit bleibenden Eindrücken versehenes  
aktives zweites Halbjahr 2023. Bleibt und haltet Euch alle weiterhin gesund!

Im Namen des Vorstands und aller Fachreferenten  
Ralf Christmann  
1.Vorsitzender



### **Wir bitten um Beachtung:**

Ab 1.7.2023 gilt für die Geschäftsstelle eine neue Telefonnummer.

Die Geschäftsstelle ist dann Dienstags von 17:00 - 18:30 Uhr unter der Telefonnummer 0151 23379397 erreichbar. Außerhalb dieser Zeit können Sie uns auf dem Anrufbeantworter eine Nachricht hinterlassen.

In dringenden Fällen erreichen Sie uns auch unter der Nummer 0151-72410022.

**Änderungen** bezüglich Anschrift, Konto, Bankdaten, Heirat sind umgehend der **Sektion** zu melden. **Austritte** sind gemäß unserer Satzung § 11 spätestens 3 Monate vor Ablauf des Vereinsjahres zu erklären (30.9.), gerne auch direkt an unsere Mitgliederverwaltung, s. Kontaktdaten auf der Seite 2.

Änderungen ihrer persönlichen Daten können Sie auch Online im Mitglieder-Self-Service vornehmen. Öffnen Sie bitte hierzu in Ihrem Browser die Seite <https://mein.alpenverein.de>.



Die nächste **Mitgliederversammlung** findet am 24.04.2024 statt. Anträge hierzu müssen satzungsgemäß bis 15.01.2024 schriftlich (per Brief oder Email) an den Vorstand eingereicht werden.

### Vorschlag zur weiteren Digitalisierung

Ab sofort können Sie unser Mitteilungsheft statt mit der Post auch "Digital" als PDF-Datei an Ihre E-Mail-Adresse erhalten. Wenn Sie dies wünschen, dann teilen sie dies bitte unserer Mitgliederverwaltung mit.

In diesem Zusammenhang wichtig: Bitte teilen Sie uns immer zeitnah mit, wenn sich Ihre E-Mail-Adresse geändert hat. Entweder als Info an unsere Mitgliederverwaltung oder als Änderung im Mitglieder-Self-Service (<https://mein.alpenverein.de>)

*Vorstand und Redaktion*

### Ein herzliches Dankeschön

allen Inserenten, die mit ihren Anzeigen die Sektionsmitteilungen unterstützen.

*Vorstand und Redaktion*

### Impressum

Herausgeber: Sektion Nahegau des Deutschen Alpenvereins e.V.

Redaktion/Gestaltung: Bernhard Oelkuch  
Tel. 06704-3102, [redaktion@dav-nahegau.de](mailto:redaktion@dav-nahegau.de)

Druck: TEAM-DRUCK GmbH, 55450 Langenlonsheim

Das Mitteilungsblatt erscheint zweimal jährlich.

**Redaktionsschluss** für die nächste Ausgabe: 15.11.2023

Für Beiträge mit Namensangabe ist der Verfasser verantwortlich.

Titelbild: Absamer Klettersteig im Karwendel  
Foto: Ralf Christmann

Bildnachweis: S. 8, 20, 47 Lutz Renger, S. 39, 43 Uli Pape,  
S. 4, 34 Christian Ermer, S. 21 Marlene Stephan,  
S. 16 Manfred Pusch, S. 5, 29 Ralf Christmann,  
S. 33 Hans Loser, alle weiteren siehe jeweiliger Text



**Unseren Geburtstagsjubilaren des Jahres 2022  
wünschen wir alles Gute, viel Glück und Gesundheit!**

**90 Jahre**

Klaus Lötzbeyer

Gerd Diederichs

Sabine Backes

Heike Sirrenberg

Ottmar Bülow

Ute Witt

**85 Jahre**

Rita Ullrich

Hans Loser

Siegfried Kloss

**65 Jahre**

Hans-Martin Gresch

Hendrick Jansen

Peter Krieg

Rüdiger Gilsdorf

Klaus Manhart

Rols Hennemann

Birgit Abel-Anding

Rüdiger Dunkel

Mathias Gierend

Thomas Suchomel

Gaby Kraft

Gabriele Gräff

Michael Fischer

Bruno Zillger

Gerold Marbe

Anette Krahn

Kai Sieben

Dieter Spindler

**80 Jahre**

Siegffies Schuessler

Rainer Beel

**55 Jahre**

Bärbel Schulz

Sonja Rüenaufner

Manfred Scherer

José J.B. Rodrigues

Philipp Leopold

Sabine Winkler

Jens Niemeyer

Karlheinz Schmitt-Daigele

Jurij Ribel

Peter Frei

Bernd Krziscik

Christiane Dannat-Engel

Thomas Krämer

Werner Böcker

Frank Hoffmann

Holger Stachowiak

Ina Wallau-Schütt

Eva Bender

Jürgen Bodtländer

Markus Grünewald

Pia Ladu

Ellen Schaich

Marc Seibel

Mark Dengler

Stefan Hambach

Jens Butzbach

Michael Kunz

Elke Holderbaum

Achim Zinner

Joachim Diesner

Dieter Färber

**75 Jahre**

Angelika Müller

Uli Holzhausen

Frieder Garschagen

Gerlinde Karb

Willi Hermes

Gerhard Deiler

Helena Keuler

Henning Hörhammer

Ursula Muth

Ernst-Josef Wellmann

**60 Jahre**

Stefan Marx

René Wolf

Eckhard Endres

Katharina Becker

Völker Brandt

Christa Roth

Maren Schneider

Michael Rausch

Guido Fleischer

Mario Ladu

Anna Hennemann

Detlev Dittmar

Winfried Lörsch

Rita Keßler

Peter Hipp

Thomas Gerisch

Stephan Stellwagen

Michael Berger

**70 Jahre**

Günter Herzog

Barbara Zude-Theis

Christel Mayer

Hella Wies

Reiner Hemes

Martna Euler

Werner Fries

Andreas Koschorreck

Ursula Hammer

Werner Zinsmeister

Theo Müller

## Persönliches

---

Stephan Jakob

Katja Hilt

Birgit Zinner

Andreas Traub

Ulrike Lönards

Jutta Ritzenhofen

Heiko Lahmann

### 50 Jahre

Gerhard Konrath

Torsten Franz

Mario Schorsch

Olaf Daum

Mario Fickinger

Anke Kessler

Sabine Lanfranchi

## Vereinsjubilare 2023

**60 Jahre** Doerte-Karin Encke

**50 Jahre:** Ludwig Weinitschke, Hans-Martin Gresch, Claudia Born, Anke Emrich, Horst Lüder,

**40 Jahre:** Stephan Stellwagen, Karl Theodor Jung

**25 Jahre:** Steffen Witt, Ute Witt, Alexander Kronz, Philipp Kronz, Karl Neurohr, Wolfgang Sonnicks, Hans-Jürgen Erff, Daniel Fries, Hagen Fries, Werner Fries, Olympia Hipp, Maria Hipp, Andreas Koschorreck, Heiko Kreuzer, Rolf Hahn, Manfred Pusch, Martin Hörhammer

Der Vorstand der Sektion Nahegau hat sich anlässlich der diesjährigen Mitgliederversammlung persönlich bei den Jubilaren für ihre Treue zum Deutschen Alpenverein und der Sektion bedankt.



## Aktuelles aus der JDAV

[www.jdav.de](http://www.jdav.de)

### Schulungsprogramm 2023

Das Schulungsprogramm für 2023 ist da!

Egal ob du Jugendleiter\*in werden willst oder bereits Jugendleiter\*in oder Jugendreferent\*in bist: Ab sofort findest du auf <https://schulungen.jdav.de/> alle Infos zu Themen, Terminen und Orte.

Zu jeder einzelnen Schulung gibt es eine detaillierte Kursbeschreibung, die du in der jeweiligen Kategorie findest. Über die Filterfunktion kannst du auch gezielt nach Themen suchen. Nutze die Möglichkeit, um dich über deine Wunschschulung zu informieren.





### **Bist Du interessiert am Ehrenamt und möchtest Dich in unserer Sektion engagieren?**

Wer sich beim DAV engagiert, möchte dabei die Zukunft gestalten, etwas Sinnvolles tun und neue Kompetenzen erwerben. Bei uns gibt es hierzu die unterschiedlichsten Möglichkeiten.

Im Vorstand ist die Position des 2. Vorsitzenden vakant, im Beirat die Referentenstelle des Fachbereichs Mountainbiken. Ebenso würden wir uns freuen, wenn sich Mitglieder für die Ausbildung zum Wanderleiter\*in finden würden oder den Kreis der Jugendleiter\*innen erweitern. Unterstützung der Beiratsmitglieder für Alpinski und für die Seniorengruppe ist angebracht, um dort möglicherweise zukünftig in die Fußstapfen der bisherigen Verantwortlichen zu treten.

Die DAV-Ehrenamtlichen sind über den Bundesverband unter anderem haftpflicht-, unfall- und rechtsschutzversichert.

Interessiert? Dann nimm mit uns Kontakt auf: über die Ansprechpartner des Vorstandes und der Fachreferenten, per Mail [kontakt@dav-nahegau.de](mailto:kontakt@dav-nahegau.de) oder per Telefon: 0151-23379397 (Geschäftszimmer auf dem Rotenfels).

### **DAV Ausbildungsprogramm 2023 des Hauptvereins**

Im DAV Ausbildungsprogramm finden (angehende) Trainer\*innen, Fachübungsleiter\*innen, Wanderleiter\*innen und Familiengruppenleiter\*innen alle Aus- und Fortbildungskurse.

Das Ausbildungsprogramm 2023 ist auf der Internetseite des Alpenvereins veröffentlicht. [www.alpenverein.de/bergsport/ausbildung](http://www.alpenverein.de/bergsport/ausbildung)

### **Als Mitglied in unserer Alpenvereinssektion haben Sie viele Vorteile:**

#### **Bergsport:**

- in Ausbildungskursen alles Wichtige rund um den Bergsport lernen
- attraktive Tourenprogramme der Sektionen unter qualifizierter Führung / Organisation nutzen
- Tourenpartner und Gleichgesinnte kennenlernen



#### **Information:**

- kostenloser oder vergünstigter Zugriff auf Karten, Führer, Bücher und DVD's in den DAV-Bibliotheken
- sechsmal jährlich das Bergsteigermagazin DAV PANORAMA sowie zwei Ausgaben unserer Sektionsmitteilungen kostenlos frei Haus

#### **Hütten:**

- günstigere Übernachtungen auf über 2000 Alpenvereinshöhlen
- exklusiver Zugang zu Selbstversorgerhöhlen
- Bergsteigeressen und -getränke

#### **Sicherheit:**

- mit dem Alpen Sicherheit Service (ASS) weltweiten Versicherungsschutz bei allen Bergsportarten genießen.
- aktuelle Informationen zur Sicherheit im Bergsport, praxisorientiert aufbereitet von der DAV-Sicherheitsforschung

#### **Freizeit:**

- Abenteuer, Spaß und Herausforderung für Groß und Klein erleben
- Möglichkeit an attraktiven Wanderungen, Touren und Reisen teilzunehmen
- Preisnachlass für Reisen des DAV Summit Club

#### **Klettern:**

- deutschlandweit kostenloser oder vergünstigter Zugang zu den DAV-Kletteranlagen
- Förderprogramme für Nachwuchs- und Spitzenkletterer

#### **Selbst aktiv werden:**

- ideelle und finanzielle Unterstützung des Vereins, der für die Vereinbarkeit von Bergsport und Natur steht
- Möglichkeit einer qualifizierten Ausbildung zum Fachübungsleiter oder Wanderleiter
- Einsatz auf Umweltbaustellen und bei der Pflege des alpinen Wegenetzes
- Mithilfe bei der Sanierung und Instandhaltung der Alpenvereinshöhlen
- bei Interesse ehrenamtliches Engagement in einem der vielen Bereiche der Sektionsarbeit.

### **Als Mitglied tragen Sie einen wertvollen Teil zum verantwortungsvollen Bergsport bei:**

- Zum Schutz der Bergnatur
- Zum Unterhalt des alpinen Wegenetzes
- Zur Modernisierung der Berghütten
- Zur Ausbildung und Jugendförderung

**Mitgliedsanträge finden Sie auf unserer Homepage: [www.dav-nahegau.de](http://www.dav-nahegau.de)**

## Mitgliedsausweis



Bei Zugehörigkeit zu einer Ortsgruppe befindet sich im Barcode die zweistellige Nummer im Anschluss an die Sektionsnummer.

Der Mitgliedsausweis ist jeweils für das aufgedruckte Kalenderjahr gültig, zusätzlich für den letzten Monat des Vorjahrs und bei ungekündigter Mitgliedschaft die ersten beiden Monate des Folgejahrs. Grund für diese Verlängerung der Gültigkeit ist der erforderliche Zeitaufwand für den Beitragseinzug und das Versenden der Mitgliedsausweise. Das Mitglied genießt nach Entrichten des Jahresbeitrags, respektive nach Erhalt des Ausweises, den Versicherungsschutz des Alpiner Sicherheits-Service (ASS) und der Haftpflichtversicherung. Gleiches gilt für die Vorteile der vergünstigten Übernachtung auf Hütten durch das internationale Gegenrechtsabkommen sowie die österreichische Hüttenmarke.

Sektionswechsel von Mitgliedern während des Jahres

Das Mitglied kündigt die Mitgliedschaft in seiner alten Sektion zum Jahresende und wird für das laufende Jahr in seiner neuen Sektion als C-Mitglied aufgenommen.

Es erhält dort den entsprechenden Ausweis, der ihm die Mitgliedsrechte der neuen Sektion einräumt (z.B. Nutzung einer Kletteranlage). Im nächsten Jahr wird die C-Mitgliedschaft in eine Hauptmitgliedschaft umgewandelt.



## **Versicherungsschutz für DAV - Mitglieder Alpiner Sicherheits-Service ASS**

Jedes Mitglied im DAV genießt über die DAV-Mitgliedschaft den Schutz folgender Versicherungen bei Unfällen während alpinistischer Aktivitäten (inkl. Skilauf, Langlauf, Snowboard). Nachfolgend die Leistungen im Überblick:

### **1. Such-, Bergungs- und Rettungskosten bis € 25.000,-**

Such-, Bergungs- und Rettungskosten bis € 25.000,- - bei Unfalltod jedoch nur bis zu € 5.000,- (siehe Nr. 4 Unfallversicherung) - je Person und Ereignis: Erstattet die Kosten für Such-, Bergungs- und Rettungskosten bei Bergunfällen. Generell gilt die Pflicht zur Schadenminderung, d.h. den Schaden möglichst gering zu halten und unnötige Kosten zu vermeiden. Leistungen aus anderen Versicherungen bzw. von Sozialversicherungsträgern sind zuerst in Anspruch zu nehmen (Subsidiarität). Bei Schadensmeldungen können Sie direkt mit der Würzburger-Versicherungs- AG Kontakt aufnehmen: Tel.: 0931/2795-250.

### **2. Unfallbedingte Heilkosten**

Unfallbedingte Heilkosten (Arzt, Krankenhaus): Erstattet die Kosten der notwendigen medizinischen Hilfe im Ausland bei Unfallverletzung während der Ausübung von Alpinsport. Der ASS deckt nur unfallbedingte Heilkosten, Heilkosten aufgrund Krankheit sind nicht abgesichert. Als Ergänzung zum ASS empfiehlt sich der Abschluss einer Auslandsreisekrankenversicherung. Diese kann z.B. mit der DAV Auslandsreisekrankenversicherung oder über den DAV Reise-, Sport- und Freizeitschutz abgeschlossen werden. Weitere Erläuterungen zu den Zusatzversicherungen finden Sie auf unserer Homepage. Leistungen aus anderen Versicherungen bzw. von Sozialversicherungsträgern sind zuerst in Anspruch zu nehmen (Subsidiarität). Bei Schadensmeldungen können Sie direkt mit der Würzburger-Versicherungs-AG Kontakt aufnehmen: Tel.: 0931/2795-250.

### **3. 24 Stunden Notrufzentrale**

24 Stunden Notrufzentrale: Tel.: +49 (0) 89/30 65 70 91 bei Bergnot oder Unfällen während der Ausübung von Alpinsport

### **4. Unfallversicherungsschutz (R+V Allgemeine Versicherung AG)**

5.000 Euro bei Unfalltod

25.000 Euro bei Vollinvalidität (100 %)

5.000 Euro für Bergungskosten bei Unfalltod

Bitte beachten: Die Leistung aus der Unfallversicherung erfolgt erst bei einer Invalidität von mindestens 20 %. Weitere Informationen hierzu entnehmen Sie bitte den Versicherungsbedingungen und der Gliedertaxe. Schadenmeldungen richten Sie bitte an: R+V Allgemeine Versicherung AG, Niedersachsenring 13, D-30163 Hannover, Telefon: 0800/533-1218 (aus dem Ausland: +49 611/533 98753).

Die Versicherungsnummer lautet: 405/11/542704705. Bitte nutzen Sie dafür das unten eingestellte Formular "ASS R+V Unfallversicherung Unfallanzeige".

### **5. Sporthaftpflicht-Versicherung (Dialog Versicherung AG):**

Absicherung der gesetzlichen Haftpflichtansprüche aus Personen- und Sachschäden mit bis zu € 6.000.000,- sofern sich diese Ansprüche aus den genannten sportlichen Aktivitäten nach Teil A Ziffer 2 AVB-DAV-ASS 2017 ergeben. Besteht für ein Mitglied bereits Versicherungsschutz durch eine selbst abgeschlossene Privathaftpflicht-Versicherung, so haftet der Versicherer nach Maßgabe der Vertragsbestimmungen nur dann, wenn der andere Privathaftpflicht-Versicherer bedingungsgemäß keinen Versicherungsschutz zu leisten hat. Bei Rückfragen zur Sporthaftpflichtversicherung steht Ihnen das Versicherungsbüro Fleischer als Ansprechpartner zur Verfügung.

## Mitgliederinformation

---

gung. Versicherungsbüro Fleischer: Tel.: 089/121521-0, Fax: 089/121521-55, E-Mail: info@versicherungsbuero-fleischer.de

### **Geltungsbereich ASS**

Weltweit, bei Bergnot oder Ausübung von Alpinsport (siehe Teil A Ziffer 2 AVB-DAV-ASS 2017) – ausgenommen sind u.a. die Ausübung von Alpinsport (z.B. Trekkingtouren) im Rahmen von Pauschalreisen außerhalb Europas (siehe Teil A Ziffer 3 AVB-DAV-ASS 2017) und Expeditionen.

### **Für welche sportlichen Aktivitäten und in welchem Bereich gilt die Versicherung?**

Der Versicherungsschutz gilt weltweit (außer bei Pauschalreisen außerhalb Europas, siehe hierzu Ziff. 3.1.) bei Bergnot oder Unfällen während der Ausübung nachstehend genannter Alpinsportarten sowie während einer Veranstaltung des DAV und den dazu gehörigen Trainingseinheiten:

1. Bergsteigen, z. B. Bergwandern, Bergsteigen, Fels- und Eisklettern in freier Natur, Klettern an einer dafür eingerichteten Kletterwand, Bouldern, Wettkampfklettern, Trekking.
2. Wintersport, z. B. Skifahren (alpin, nordisch, telemark), Snowboarden, Skitouren/Skibergsteigen, Skibobfahren, Schneeschuhgehen.
3. sonstige Alpinsportarten, z. B. Höhlenbegehungen, Mountainbiking, Kajak- und Faltbootfahren, Canyoning/Rafting.
4. Veranstaltungen des Bundesverbands und der Sektionen des DAV, z. B. Teilnahme an satzungsgemäßen Veranstaltungen des Bundesverbands und der Sektionen.

### **Kein Versicherungsschutz besteht bei:**

1. Ausübung von Alpinsport im Rahmen von Pauschalreisen außerhalb Europas.

Im Sinne dieses Vertrages umfasst Europa alle europäischen Staaten (inkl. Madeira), die Mittelmeer-Anrainerstaaten sowie die Kanarischen Inseln. Die östliche Grenze ist der Ural (Fluss und Gebirge), das gesamte Elbrus Gebirge ist jedoch eingeschlossen. Versicherungsschutz besteht jedoch

- a) bei allen Fahrten, Touren und Reisen, die vom Bundesverband des DAV oder von einer Sektion des DAV veranstaltet werden;
  - b) wenn ein Reiseveranstalter, der nicht als gewerblicher Reiseveranstalter tätig ist, die Pauschalreise außerhalb Europas veranstaltet;
  - c) wenn für individuelle Reisen einzelne Komponenten über ein Reisebüro zugekauft werden müssen, die Reise sich jedoch weiterhin deutlich von einer Pauschalreise unterscheidet.
2. Expeditionen;
  3. Segelfliegen, Gleitschirmfliegen und ähnlichen Luftsportarten;
  4. Schäden, welche die versicherte Person vorsätzlich oder durch grob fahrlässiges Verhalten, insbesondere durch Außerachtlassen grundlegender, allgemein anerkannter Regeln des Bergsteigens herbeiführt;
  5. Teilnahme an Skiwettkämpfen und anderen Wettkämpfen, soweit nicht vom DAV veranstaltet;
  6. Schäden durch Streik, Innere Unruhen, Kriegsereignisse, Pandemien, Kernenergie, Beschlagnahme und sonstige Eingriffe von hoher Hand sowie in Ländern, für welche das Auswärtige Amt eine Reisewarnung ausgesprochen hat.

Die genauen Leistungen und zusätzlichen Informationen entnehmen Sie bitte den detaillierten Allgemeinen Bedingungen zum Alpinen-Sicherheits-Service (AVB DAV ASS). Diese finden Sie unter: [www.alpenverein.de/dav-services/versicherungen](http://www.alpenverein.de/dav-services/versicherungen) Rubrik ASS.

**Zu den Sektionsveranstaltungen sind grundsätzlich alle Mitglieder eingeladen. Gäste sind willkommen. Terminabweichungen können bei den jeweiligen Ansprechpartnern erfragt werden.**

### **Seniorentreff im Luise-Rodrian-Haus**

In den Sommermonaten jeweils am 1. Freitag des Monats treffen sich die Senioren der Sektion Nahegau. Selbstverständlich sind hierzu auch jüngere Sektionsmitglieder herzlich eingeladen. Wir hoffen auf eine größere Beteiligung als im Jahr 2022.

Ort: Luise-Rodrian-Haus

Uhrzeit: 17:00

Monate: Mai-September

Für das leibliche Wohl ist gesorgt, denn mit unserem neubeschafften Gasgrill können wir auch in den Sommermonaten gefahrlos grillen.

Jetzt hoffen wir nur noch auf schönes Wetter, damit wir draußen sitzen können.

Kurzfristige Änderungen werden auf unserer Homepage bekanntgegeben.

Jürgen Barth, Telefon: 0171 6508455



### **Einladung zum Herbstfest am Samstag, den 7. Oktober 2023**

Alle Mitglieder und Gäste sind zum diesjährigen Herbstfest auf den Rotenfels recht herzlich eingeladen. Beginn ist ab 13:00 Uhr. Für das leibliche Wohl ist mit Kaffee und Kuchen, Getränken und Grillspezialitäten bestens gesorgt. Wer uns als Helfer oder mit Kuchenspenden unterstützen möchte, wendet sich bitte an die Vorstands- oder Beiratsmitglieder oder über unser Geschäftszimmer bei Claudia Weichel.

Zum Schnuppern für Jung und Alt ist der Boulderraum geöffnet.

Mitbringen: Gute Laune, Hunger und Durst

Der Vorstand



### Vereinsmeisterschaft Sportklettern am Kirchturm am Samstag, den 15. Juli 2023

Funwettkampf bis max. 8. Grad mit Boulder Routen im Kletterraum und am Kirchturm.

Gruppe 1: bis 14 Jahre / dynamische Punktwertung.

Gruppe 2: 14-20 Jahre /

Gruppe 3: Erwachsene.

Dynamische Bewertungen mit jeweils abschließender finaler Route.

Für das leibliche Wohl ist bei Kaffee und Kuchen, Getränken und Grillspezialitäten bestens gesorgt.

Zur Unterstützung sind Helfer und Kuchenspenden erwünscht: Bitte Kontaktaufnahme an die Ansprechpartner der Vorstände oder unter [klettern@cvjm-badkreuznach.de](mailto:klettern@cvjm-badkreuznach.de) bzw. [klettern@dav-nahegau.de](mailto:klettern@dav-nahegau.de)





Deutscher Alpenverein  
Sektion Nahegau



*Der DAV Sektion Nahegau & der CVJM Matthäus laden ein zur*

# Vereinsmeisterschaft Sportklettern 2023

15. Juli 2023 von 11 - 18 Uhr

Kletterturm Matthäuskirche  
Steinweg 12-14  
55545 Bad Kreuznach

Anmeldungen bis 15. Juni unter:  
[klettern@dav-nahegau.de](mailto:klettern@dav-nahegau.de)  
[klettern@cvjm-badkreuznach.de](mailto:klettern@cvjm-badkreuznach.de)

mit freundlicher Unterstützung von

 Sparkasse  
Rhein-Nahe

\*Achtung, begrenzte Teilnehmerzahl. Berücksichtigung nach Eingang der Anmeldung.

## Sektionsveranstaltungen

---

### Landespflegearbeiten im Naturschutzgebiet Rotenfels

**Termine: Sa 1.07.2023, Sa 28.10.2023, Sa 18.11.2023**

Treffpunkt: jeweils 9 Uhr, Luise-Rodrian-Haus

Zu allen Terminen sind Helfer willkommen. Geräte und Werkzeug werden gestellt. Für Mittagsverpflegung ist wie immer bestens gesorgt.

*Ralf Christmann, Telefon 0163-7454961*

### **Einladung zur Jugendvollversammlung für die JDAV Mitglieder bis zur Vollendung des 27. Lebensjahres, die Jugendleiter\*innen und den Jugendreferenten am Montag, 13. November 2023**

**Ort:** CVJM - Matthäusgemeinde, Steinweg 12-14, 55545 Bad Kreuznach

**Ablauf:** Gemeinsames Bouldern ab 18:00 Uhr / Versammlung ab 19:00 Uhr

Tagesordnungspunkte:

TOP 1: Begrüßung

TOP 2: Jahresbericht des Jugendreferenten und der Jugendleiterin

TOP 3: Aktuelles aus dem Jugendbereich inkl. Ausblick für das nächste Jahr

TOP 4: Anstehende Wahlen

TOP 5: Verschiedenes

### **Einladung zur Jahresabschlussfeier, Samstag, den 2. Dezember 2023**

Alle Mitglieder sind zur diesjährigen Jahresabschlusswanderung und zur anschließenden Jahresabschlussfeier herzlich eingeladen. Sabine Krummenauer führt uns wieder ab 13:30 Uhr vom Rotenfels-Parkplatz aus rund um den Rotenfels. Anschließend ist ab 16:00 Uhr für alle die Jahresabschlussfeier in gemütlicher Runde im Luise-Rodrian Haus vorgesehen. Es erwarten uns Bildvorträge aus der Wander- und Jugendabteilung.

Der Vorstand





### **Bouldern allgemein: Betrifft Bouldertraining und Jugendarbeit**

Das Bouldertraining findet, außer wenn im Freien gebouldert wird, im Boulderraum des Sektionsheims auf dem Rotenfels bei 55595 Traisen statt. Die Nutzungsordnung finden Sie auf unserer Sektions-Homepage. Neuzugänge sind herzlich willkommen. Ein Schnuppertraining kann bis zu drei Mal ohne Mitgliedschaft im DAV wahrgenommen werden.

Bei allen ausgeschriebenen Trainingszeiten sollte grundsätzlich auf unserer Sektions-Homepage zuerst kontrolliert werden, ob Änderungen vorgenommen wurden: Die Boulderraum-Betreuer haben nicht immer einen Fachübungsleiterschein und sind somit dann auch keine ausgebildeten Trainer. Sie überwachen lediglich, dass ein geregelter Ablauf im Boulderraum stattfindet. Jeder bouldert auf eigene Gefahr (siehe Nutzungsordnung, Homepage).

### **Bouldertraining**

#### **Mittwochs-Bouldern:**

Von **Oktober bis Ende März** im Luise-Rodrian-Haus, **von 18:30 bis 20:30 Uhr.**

Betreuung durch: Marlene Stephan 0151 10758656  
Stephan Nitschke, Tel. 0160 6985118  
Tim Müller,  
Tim Suchomel, Tel. 01523 3635452

**In den Ferien und an Feiertagen findet kein Training statt!**

#### **Schlüssel ausleihen:**

Jedes Sektionsmitglied ab einem Alter von 18 Jahren kann außerhalb der regulären Veranstaltungen die Zugangsschlüssel zum Boulderraum im Luise-Rodrian-Haus kostenlos ausleihen. Dazu muss lediglich eine einmalige schriftliche Einverständniserklärung zu den "Bedingungen der Schlüsselausleihe" (siehe Homepage) abgegeben werden. Die Personen, die berechtigt sind die Schlüssel auszuleihen und die Einverständniserklärung entgegenzunehmen, finden Sie auch auf unserer Sektions-Homepage.

Hinweis für neue Besucher: Wir freuen uns, wenn sie die Einverständniserklärung bereits ausgefüllt mitbringen.

**Durchführung aller Terminveranstaltungen unter Vorbehalt!**

näheres siehe Homepage [www.dav-nahegau.de](http://www.dav-nahegau.de)

## Regelmäßige Trainingstermine

---

### Jugendarbeit: Sportklettern / Bouldern

Jugendarbeit wird derzeit in zwei Altersgruppen angeboten. Einmal in der Gruppe bis 14 Jahre und einmal Jugendliche bis 26 Jahre. Wir sind an Naturfels und indoor unterwegs und treffen uns das ganze Jahr über, um zusammen zu klettern und zu bouldern.

Sportartspezifische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, um die Sportart auszuprobieren.

#### **Wintersaison Jugend I unter 14 Jahre:**

Vom Ende der Herbstferien bis Anfang der Osterferien.

Wir bouldern im Luise-Rodrian-Haus bei Traisen oder klettern in der Jakob-Kiefer-Halle in Bad Kreuznach.

Weitere Informationen durch Mailanfrage an *Katja Schwalm*, Mobil 0151 41205828

#### **Wintersaison Jugend II über 14 Jahre:**

Vom Ende der Herbstferien bis Anfang der Osterferien.

Jeden Montag in der Jakob-Kiefer-Halle ab 19 Uhr.

Boulderraum nach Absprache.

*Jugendreferent Manfred Pusch*, Tel.: 0671-30338, Mobil 0176-92466685,

*ars-ascensus@t-online.de*

#### **Sommersaison Jugend I unter 14 Jahre:**

Vom Ende der Osterferien bis Anfang der Herbstferien

Wir bouldern an den Naturfelsen des Nahetals, bei Regen im Luise-Rodrian-Haus bei Traisen.

Weitere Informationen durch Mailanfrage an *Katja Schwalm*, Mobil 0151 41205828

#### **Sommersaison Jugend II über 14 Jahre:**

Vom Ende der Osterferien bis Anfang der Herbstferien.

Wir treffen uns jeden Montag ab 17 Uhr zum Bouldern **oder Klettern**.

Zusatztermine nach Absprache.

*Jugendreferent Manfred Pusch*, Telefon 0671-30338, Mobil 0176-92466685,

*ars-ascensus@t-online.de*

Generell gilt: In den Ferien ist **kein Sportklettern / Bouldern**. Wenn doch, dann nur nach Absprache. Dies betrifft **nur die Jugendarbeit, nicht das Bouldertraining**.

**Durchführung aller Terminveranstaltungen unter Vorbehalt!**

näheres siehe Homepage [www.dav-nahegau.de](http://www.dav-nahegau.de)

### Regelmäßiges Felsklettern

Von Mai bis August treffen sich Anfänger und Fortgeschrittene wöchentlich zum Klettern im Morgenbachtal. Es handelt sich um einen offenen und unbetreuten Kletterertreff (keine Sektionsveranstaltung!). Die Kletterer haben die Möglichkeit, selbständig ihr Können im Vor- und Nachstieg (Toprope) zu trainieren und zu verbessern. Treffpunkt ist jeden Dienstag 17 Uhr auf dem Parkplatz Burger King in Bad Kreuznach.

*Michael Lohr, Telefon 0671-7967585 oder 0151-50458872*

### Regelmäßiger Kletterertreff

Monatlicher Stammtisch um Infos auszutauschen, Fahrten zu planen, Kontakte zu knüpfen usw. Offen **für alle**, die am Klettern interessiert sind. Sektionsheim Rotenfels, jeden letzten Donnerstag im Monat (Ausnahmen siehe Programm!).

- **September bis März um 19:30 Uhr.**

- **April bis August um 20:30 Uhr.**

Bei gutem Wetter in der Sommersaison trifft man sich schon um 18 Uhr zum Klettern im Rotenfels. Für die Termine im Mai und Juni ist Voraussetzung, dass der Rotenfels zum Klettern freigegeben ist.

*Michael Lohr, Telefon 0671-7967585 oder 0151-50458872*

### Fitnessstraining der Klettergruppe - Lauftreff

Treffpunkt: montags 18 Uhr bei Lutz Renger, Hermannstraße, Bad Kreuznach  
Waldläufe oder Wege durchs Salinental, je nach Witterung  
*Informationen bei Lutz Renger, Telefon 0157-74077369*



### Ausbildungs- und Tourenprogramm – 2023

Im Winter- bzw. Frühjahreshalbjahr 2023 bieten wir wieder einige Ausbildungen im Bereich Klettern. Geleitet von unseren fachkundigen Trainern gibt es, für Neu- und Wiedereinsteiger gleichermaßen, Angebote zu:

- Klettertechnik
- Felsklettern outdoor
- Behelfsmäßige Bergrettung
- Bouldern

und damit die Möglichkeit theoretische und praktische Kenntnisse neu zu erwerben oder aufzufrischen.

Eine geführte Tour wird es über den Meraner Höhenweg geben.

Dazu gibt es ein großes Angebot von Gemeinschaftstouren, von dem hoffentlich umfangreich Gebrauch gemacht wird.

Um eine reibungslose Abwicklung bei eventuellen Terminverschiebungen infolge schlechter Witterung oder anderer widriger Umstände zu garantieren, bitten wir um frühzeitige Anmeldung bei den aufgeführten Ausbildungsleitern.

Eine Anmeldung gilt als verbindlich, wenn eine Bestätigung durch den Ausbildungsleiter erfolgt und die Teilnahmegebühr ( nur bei Ausbildungen und Führungstouren erforderlich) überwiesen ist. Die Überweisung erfolgt unter Angabe des Namens und der Ausbildung auf das Sektionskonto DAV-Nahegau:

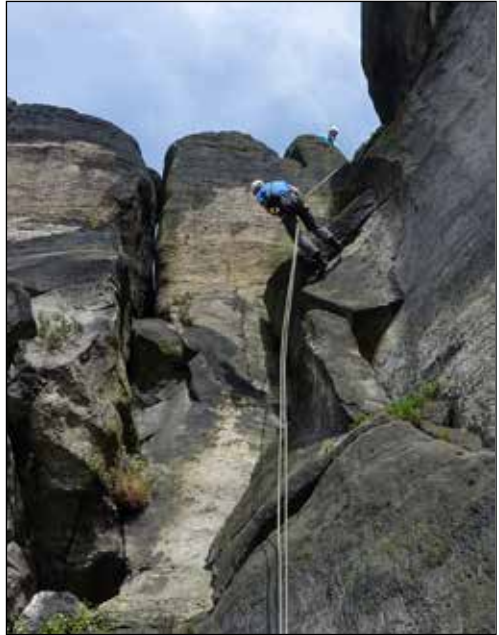
Sparkasse Rhein-Nahe; IBAN DE90 5605 0180 0000 0275 99;

BIC MALADE51KRE

Bei Abmeldungen bis 2 Wochen vor Ausbildungsbeginn wird die gezahlte Gebühr zurückerstattet.

Zu allgemeinen Rückfragen bitte unseren Ausbildungsreferenten ansprechen:

Lutz Renger Tel.: 015774077369, email: [ausbildung@dav-nahegau.de](mailto:ausbildung@dav-nahegau.de)



## Rechtliches zu Führungstouren, Gemeinschaftstouren und Ausbildungskursen

Rechtlich besteht ein wesentlicher Unterschied zwischen Führungstouren und Gemeinschaftstouren.

### Bei Führungstouren (FT)

- Übernimmt der Trainer (früher FÜL) die sicherheitsrelevante Verantwortung für die Geführten.
- Genießt der Trainer das volle Vertrauen der Geführten (auch stillschweigend).
- Trifft der Trainer die wesentlichen Entscheidungen, beispielsweise zur Routenwahl, zu den Sicherungsmaßnahmen oder zum Tourabbruch.

### Bei Gemeinschaftstouren (GT)

- Sind alle Teilnehmer in der Lage, die Tour selbständig und eigenverantwortlich durchzuführen.
- Werden alle Entscheidungen gemeinsam getroffen.
- Fungiert der Trainer als Organisator, er übernimmt jedoch keine sicherheitsrelevante Verantwortung für andere.

Eine faktische Verantwortung – Stichwort „Garantenstellung“ kann ihm nur dann vorgehalten werden, wenn er einen Unfall auf Grund seiner Ausbildung hätte vorhersehen müssen.

Damit können Gemeinschaftstouren (auch wesentlich) über den Schwierigkeitsbereich hinausgehen, für den Trainer ausgebildet und lizenziert sind. Gemeinschaftstouren können auch von nicht lizenzierten Trainern organisiert werden.

### Bei Ausbildungskursen (AK)

- Hat der Trainer grundsätzlich die gleiche sicherheitsrelevante Verantwortung wie bei Führungstouren. Mit zunehmendem Ausbildungsniveau geht jedoch immer mehr Eigenverantwortung auf die Teilnehmer über. Schließlich ist es das Ziel von Kursen, die Teilnehmer zu selbstständigen und eigenverantwortlichen Bergsteigern, Kletterern etc. auszubilden.

Grundsätzlich hat der Sektionsvorstand die Verantwortung für das gesamte Touren- und Ausbildungsprogramm der Sektion. Somit verantwortet er auch den Einsatz der Trainer (ebenso Tourenführer, -leiter und Ausbilder), insbesondere, wenn diese über den Bereich hinaus tätig werden, für den sie ausgebildet und lizenziert sind. Es reicht nicht aus, eine Gemeinschaftstour als solche auszuschreiben. Entscheidend ist, was auf der Tour ‚gelebt‘ wird. In dem Moment, in dem beispielsweise der Trainer einen Teilnehmer, der den Anforderungen nicht gewachsen ist, ans Seil nimmt und sichert, und der Teilnehmer sein Vertrauen in den Trainer setzt, wird daraus eine Führungssituation.

## Terminübersicht

<b>Juli 2023</b>			
Sa 1.7.	<b>LP</b>	<b>Landespflege</b> im Naturschutzgebiet Rotenfels s. Sektionsveranstaltungen	<i>Ralf Christmann</i>
So 2.7.	<b>W</b>	<b>Bullayer Kanonenbahn Wanderweg</b> s. Programm Wandern	<i>Uli Pape</i>
Mi 5.7.	<b>W</b>	<b>Dienstagswanderung am Mittwoch</b> s. Programm Wandern	<i>Gabi Gräff Ruth Zimmermann</i>
Fr 7.7.	<b>SV</b>	<b>Rotenfelstreff</b> , Luise-Rodrian-Haus	<i>Jürgen Barth</i>
Sa 15.7.	<b>SV</b>	<b>Vereinsmeisterschaft Sportklettern am Kirchturm</b>	<i>Vorstand</i>
So 16.7.	<b>W</b>	<b>Morgenwanderung Hiweltour Neuborn</b> s. Programm Wandern	<i>Gabi Gräff</i>
16.-27.7.	<b>B</b>	<b>Hüttentour - Meraner Höhenweg</b> s. Programm Bergwandern	<i>Jochen Schäfer</i>
24.-29.7.	<b>K</b>	<b>Kletterausfahrt Bergseehütte</b> s. Programm Klettern	<i>Klaus Lunkenheimer</i>
Do 27.7.	<b>K</b>	<b>Klettertreff</b> s. Regelmäßige Trainingstermine	<i>Michael Lohr</i>
So 30.7.	<b>W</b>	<b>Wanderung im Binger Wald</b> s. Programm Wandern	<i>Willi Hermes</i>

<b>August 2023</b>			
Mi 2.8.	<b>W</b>	<b>Dienstagswanderung am Mittwoch</b> s. Programm Wandern	<i>Gabi Gräff Ruth Zimmermann</i>
Fr 4.8.	<b>SV</b>	<b>Rotenfelstreff</b> , Luise-Rodrian-Haus	<i>Jürgen Barth</i>
So 6.8.	<b>W</b>	<b>Wanderung rund um Lauschied</b> s. Programm Wandern	<i>Wolfgang Lenhardt</i>
So 20.8.	<b>W</b>	<b>Der nördliche Donnersberg</b> s. Programm Wandern	<i>Dieter Theis</i>
25.-27.8.	<b>K</b>	<b>Klettern im Frankenjura</b> s. Programm Klettern	<i>Sölvi Kannwischer Mathias Ganß</i>
Do 31.8.	<b>K</b>	<b>Klettertreff</b> s. Regelmäßige Trainingstermine	<i>Michael Lohr</i>

<b>September 2023</b>			
Fr 1.9.	<b>SV</b>	<b>Rotenfelstreff</b> , Luise-Rodrian-Haus	<i>Jürgen Barth</i>
So 3.9.	<b>W</b>	<b>Wanderung Rhein-Nahe Schleife</b> s. Programm Wandern	<i>Ernst-Ludwig Abel Birgit Abel-Andig</i>
Di 5.9.	<b>W</b>	<b>Dienstagswanderung</b> s. Programm Wandern	<i>Gabi Gräff Ruth Zimmermann</i>



## Terminübersicht

16.-17.9.	<b>K</b>	<b>Pfalzfahrt</b> s. Programm Klettern	<i>Jonas Scheidtweiler</i>
So 17.9.	<b>W</b>	<b>Himmelsliegen Wanderweg</b> s. Programm Wandern	<i>Sabine Krummenauer</i>
Do 28.9.	<b>K</b>	<b>Klettertreff</b> s. Regelmäßige Trainingstermine	<i>Michael Lohr</i>

<b>Oktober 2023</b>			
So 1.10.	<b>W</b>	<b>Von Türkismühle zum Bostalsee</b> s. Programm Wandern	<i>Bernd Oelkuch</i>
Di 3.10.	<b>W</b>	<b>Dienstagswanderung</b> s. Programm Wandern	<i>Gabi Gräff Ruth Zimmermann</i>
Sa 7.10.	<b>SV</b>	<b>Herbstfest am LRH</b> s. Sektionsveranstaltungen	<i>Vorstand</i>
So 15.10.	<b>W</b>	<b>Traumschleife Rheingold</b> s. Programm Wandern	<i>Uli Melzer</i>
Do 26.10.	<b>K</b>	<b>Klettertreff</b> s. Regelmäßige Trainingstermine	<i>Michael Lohr</i>
Fr 27.10.	<b>V</b>	<b>Nordische Impressionen</b> s. Programm Vorträge	<i>Hans Loser</i>
Sa 28.10.	<b>LP</b>	<b>Landespflege</b> im Naturschutzgebiet Rotenfels s. Sektionsveranstaltungen	<i>Ralf Christmann</i>
So 29.10.	<b>W</b>	<b>Wanderung auf Hildegards Spuren</b> s. Programm Wandern	<i>Angelika und Heinz Heß</i>

<b>November 2023</b>			
Di 7.11.	<b>W</b>	<b>Dienstagswanderung</b> s. Programm Wandern	<i>Gabi Gräff Ruth Zimmermann</i>
Mo 13.11.	<b>SV</b>	<b>Jugendvollversammlung</b> s. Sektionsveranstaltungen	<i>Vorstand</i>
Sa 18.11.	<b>LP</b>	<b>Landespflege</b> im Naturschutzgebiet Rotenfels s. Sektionsveranstaltungen	<i>Ralf Christmann</i>
Mi 22.11.	<b>V</b>	<b>Korsika - Insel der Kontraste</b> s. Programm Vorträge	<i>Uli Holzhausen</i>
Sa 25.11.	<b>K</b>	<b>Jahresabschluss Klettern</b>	<i>Michael Lohr</i>

## Terminübersicht

---

<b>Dezember 2023</b>			
Sa 2.12.	<b>W</b>	<b>Abschlusswanderung auf dem Rotenfels</b> s. Programm Wandern	<i>Sabine Krummenauer</i>
Sa 2.12.	<b>SV</b>	<b>Jahresabschlussfeier für alle Mitglieder</b> s. Sektionsveranstaltungen	<i>Vorstand</i>
Di 5.12.	<b>W</b>	<b>Dienstagswanderung</b> s. Programm Wandern	<i>Gabi Gräff Ruth Zimmermann</i>
13.- 17.12.	<b>S</b>	<b>Alpinski, Saisonauftakt in Südtirol</b> s. Programm Alpinski	<i>Hans Loser</i>
Do 28.12.	<b>K</b>	<b>Klettertreff</b> s. Regelmäßige Trainingstermine	<i>Michael Lohr</i>



**Änderungen vorbehalten**  
**Aktuelle Angaben unter [www.dav-nahegau.de](http://www.dav-nahegau.de) / Terminkalender**

### Legende:

A: Ausbildung	J: Jugend	MB: Mountainbike	SV: Sektionsveranstaltung
B: Bergfahrt	K: Klettern	R: Radtour	V: Vortrag
BW: Bergwacht	LP: Landespflege	S: Ski alpin/Langlauf	W: Wanderung

3 SEITEN

4 GLOCKEN

34 METER



// Train Your Body  
// Feed Your Soul

CVJM Bad Kreuznach, Matthäusgemeinde  
Steinweg 14-16  
55545 Bad Kreuznach

Ansprechpartner:  
Manfred Pusch, Tel. 0176 924 666 85

[www.cvjm-badkreuznach.de](http://www.cvjm-badkreuznach.de)  
[klettern@cvjm-badkreuznach.de](mailto:klettern@cvjm-badkreuznach.de)



info & anmeldung // [klettern.cvjm-badkreuznach.de](http://klettern.cvjm-badkreuznach.de)



### **Klettern für alle**

jeweils von 14 - 17 Uhr

26. August

23. September

21. Oktober

## Programm - Klettern

<b>Kletterausfahrt Bergseehütte</b>	
<b>Organisation/ Leitung:</b>	Klaus Lunkenheimer, Tel.: 0171-1704025, mail: klaus.lunkenheimer@web.de
<b>Charakter der Tour:</b>	Gemeinschaftsfahrt
<b>Termin:</b>	24.07.23 - 29.07.23
<b>Programm:</b>	circa 2 Stunden Aufstieg zur Bergseehütte, Klettern in Mehrseillängenrouten ab dem III.Grad - Bei Wetterkapriolen wird ein alternatives Klettergebiet angesteuert, evtl. mit Übernachtung im Zelt.
<b>Unterkunft:</b>	Bergseehütte im Göschener Tal, Urner Alpen, Schweiz
<b>Voraussetzung:</b>	Kondition für alpine Mehrseillängenrouten, sicherer Umgang mit Tuber- und HMS-Sicherung im Doppelseil, alpine Vorstiegstechnik (Doppelseil, mobile Sicherungsgeräte), alpiner Standplatzbau, Grundzüge Berggrettung
<b>Ausrüstung:</b>	Doppelseil, Tuber, mobile Sicherungsgeräte, Schlingen, Expressschlingen, Safebiner, Schraubkarabiner
<b>Verpflegung:</b>	Übernachtung mit Halbpension, tagsüber Rucksachverpflegung
<b>Teilnehmerzahl:</b>	max. 8
<b>Vorbereitung:</b>	Vorbereitungstreffen am 29.06.23, 17 Uhr am LRH (erst Klettern, dann Besprechung)
<b>Teilnahmegebühren:</b>	keine
<b>Sonstige Kosten (ca.):</b>	Fahrtkosten (je nach Benzinpreis ) für 500 km Anreise und Rückfahrt
<b>Anreise:</b>	Es werden verbindlich Fahrgemeinschaften gebildet
<b>Anmeldeschluss:</b>	15.05.2023



<b>Klettern im Frankenjura</b>	
<b>Organisation/ Leitung:</b>	Sölvi Kannwischer (soelvi_kannwischer@web.de), Mathias Ganß (mathias_ganss@yahoo.de)
<b>Charakter der Tour:</b>	Gemeinschaftsfahrt
<b>Termin:</b>	25.-27.08.2023
<b>Programm:</b>	Klettern, Nachtwanderung und Grillen
<b>Unterkunft:</b>	Campingplatz
<b>Voraussetzung:</b>	Erfahrungen beim Klettern und Sichern von Sportkletterrouten
<b>Anforderung:</b>	Sicheres Klettern und Kenntnisse der Sicherungstechnik
<b>Ausrüstung:</b>	Kletterausrüstung einschließlich Helm, Stirnlampe
<b>Verpflegung:</b>	Selbstversorgung nach Absprache
<b>Teilnehmerzahl:</b>	alle die mitfahren wollen, mind. 4 TN
<b>Vorbereitung:</b>	Rundschreiben
<b>Teilnahmegebühren:</b>	keine
<b>Sonstige Kosten (ca.):</b>	Übernachtung, Verpflegung, Fahrtkosten nach Aufwand
<b>Anreise:</b>	Fahrgemeinschaften nach Absprache
<b>Anmeldeschluss:</b>	07.07.2023



## Programm - Klettern

<b>Pfalzfahrt 2023</b>	
<b>Organisation/ Leitung:</b>	Jonas Scheidtweiler Tel.: 0157-75969485; Email: jonasscheidtweiler@gmx.de
<b>Charakter der Tour:</b>	Gemeinschaftsfahrt, Sportklettern
<b>Termin:</b>	16.-17.9.2023
<b>Programm:</b>	Klettern im pfälzischen Sandstein
<b>Unterkunft:</b>	Hütte oder Campingplatz
<b>Voraussetzung:</b>	Für Nachsteiger: sicher Klettern im 5. Grad; Für Vorsteiger: sicherer Umgang mit mobilen Sicherungen und klettern vom 5 Grad aufwärts
<b>Ausrüstung:</b>	Klettermaterial, Verpflegung, Hüttenschlafsack
<b>Verpflegung:</b>	Tagesverpflegung ist individuell zu organisieren.
<b>Teilnehmerzahl:</b>	15
<b>Teilnahmegebühren:</b>	keine
<b>Vorbereitung:</b>	Anreise in Fahrgemeinschaften, Absprechen im Klettertreff oder über Messenger/E-Mail
<b>Anreise:</b>	Fahrgemeinschaften
<b>Anmeldeschluss:</b>	31.08.2023

# VERMEHRUNG

SCHNELL · PROFESSIONELL · PREISWERT



Ihr Partner für hochwertigen Druck

UNSER TEAM GARANTIERT IHNEN  
QUALITÄT, WIRTSCHAFTLICHKEIT UND SERVICE.

 **teamdruck**



Team-Druck GmbH · Naheweinstraße 199 · 55450 Langenlonsheim · Tel. 06704/960370  
info@team-druck.de · www.team-druck.de

Jetzt  
Mitglied  
werden

Leila,  
Mitglied seit 1995

„Meine Bank gehört mir,  
damit neben Zahlen auch  
Menschen zählen.“

Morgen  
kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Wir sind Genossenschaftsbanken.  
Die Banken, die ihren Mitgliedern  
gehören. Und als Mitglied profitie-  
ren Sie von vielen Vorteilen.  
Sprechen Sie uns an.

Volksbank  
Rhein-Nahe-Hunsrück eG 



## Programm - Bergwanderungen

<b>Der Meraner Höhenweg</b>	
<b>Organisation/ Leitung:</b>	Jochen Schäfer Tel.:06724-941592 oder 0176-53417244 Mail: jo_schaefer@gmx.de
<b>Charakter der Tour:</b>	Führungstour Hüttentour in der Texelgruppe nördlich von Meran
<b>Termin:</b>	16.07. - 27.07.2023 (12 Tage)
<b>Programm:</b>	Wanderungen von Hütte zu Hütte Ausgangspunkt: Parkplatz an der Sesselliftstation in Vellau. Die Texelgruppe in Südtirol wird auf mäßig langen Etappen durchwandert. Dabei erleben wir auf dem nördlichen Teil des Rundweges den alpinen Charakter des Alpenhauptkammes, auf dem südlichen Wegabschnitt schon etwas das milde Klima Südtirols.
<b>Unterkunft:</b>	Berghütten, Privathütten, Gasthäuser
<b>Voraussetzung:</b>	Trittsicherheit und Schwindelfreiheit auf hochalpinen Wegen
<b>Anforderung:</b>	Ausdauer für Tageswanderungen mit Rucksack; Schwindelfreiheit auf ausgesetzten Wegen (z.T. Stahlseilsicherungen) Gehzeiten meist 4 – 5 Stunden; an zwei Tagen 7 – 7,5 Std.
<b>Ausrüstung:</b>	großer Trekkingrucksack, Wanderausrüstung, Hütten- schlafsack, wetterfeste Kleidung
<b>Verpflegung:</b>	Abendbrot und Frühstück auf Berghütten (HP möglich), tagsüber Rucksackverpflegung
<b>Teilnehmerzahl:</b>	Max. 5 Personen
<b>Teilnahmegebühren:</b>	77 € auf Sektionskonto (Stichwort „Meran 2023“) ca. 100 € als Kautions für Hüttenreservierung (bei Vorbesprechung an Tourenleiter zu entrichten)
<b>Sonstige Kosten (ca.):</b>	alle Aufwendungen für Unterkunft, Verpflegung, Seilbahnen, Fahrt- und Mautkosten, etc.
<b>Anreise:</b>	Fahrgemeinschaften
<b>Anmeldeschluss:</b>	31.01.2023
<b>Vorbesprechung:</b>	05.03.2023 (Sektionsheim; 14:00 Uhr)
<b>Kennwort:</b>	Meran 2023

<b>Saisonauftakt in Sulden am Ortler (Südtirol)</b>	
Wie in den Wintern zuvor wohnen wir im Haus Montana, unweit der Seilbahnen. Bestens gepflegte Pisten und mit ein wenig Glück auch Pulverschnee in den Hängen daneben, erwarten uns. Am Abend verwöhnt uns die Küche des Hauses mit einem 5 Gänge Menü.	
<b>Organisation:</b>	Hans Loser, Tel.: 0671-32664 , 0151-14910360 loser-h@t-online.de
<b>Charakter:</b>	Gemeinschaftstour
<b>Termin</b>	13.12 – 17.12.2022
<b>Programm:</b>	Gemeinsames Skifahren und Verbessern des persönlichen Könnens
<b>Unterkunft:</b>	Haus Montana Sulden
<b>Voraussetzung:</b>	zügiges paralleles Fahren auf Pisten
<b>Anforderung:</b>	Kondition für mehrere Skitage
<b>Ausrüstung:</b>	Alpinski-ausrüstung
<b>Verpflegung:</b>	Halbpension im Haus
<b>Teilnehmerzahl:</b>	min 3 max. 9 Teilnehmer
<b>Kosten:</b>	4 Tage HP im Doppelzimmer 3 Tage Skipass ca. € 520,00
<b>Anreise</b>	Fahrgemeinschaften in priv. Pkw, nach Absprache
<b>Anmeldung:</b>	bis 01.September 2023
<b>Kennwort:</b>	Ortler 2023



### Vorträge im Luise-Rodrian-Haus für Nahegauer und Gäste

Wir Nahegauer präsentieren im Luise Rodrian Haus Foto- und Filmvorträge. Ob in der Heimat oder in fernen Ländern, jeder Reisende hält gern die schönsten Ansichten fest. Diese Bildtrophäen interessieren viele Mitglieder unserer Sektion.

Nicht nur Erlebnisse aus diesem oder dem letztem Jahr sind sehenswert, auch Erinnerungen an frühere Abenteuer finden ihr dankbares Publikum. Bitte nutzt die Chance eure Bilder - Schätze einem interessierten Publikum zu präsentieren. Hier im Luise Rodrian Haus können alle Bergfreunde den Berichten lauschen und mit Euch in ferne oder nahe Landschaften reisen.

Bitte bis Mitte Mai oder Mitte November rechtzeitig zum Redaktionsschluss melden. Ich freue mich auf eure Vortragsangebote.

Vielen Dank

Christian Ermer, Vortragswart



**Freitag 27.10.2023      Nordische Impressionen**  
**Skitour - Mountainbike - Klettern in Norwegen**

Im Sommer 1959 zog es mich zum ersten Mal nach Jotumheimen in Norwegen. Die Liebe zu diesem -für unsere Verhältnisse und Vorstellungen menschenleeren Land- ist geblieben.

Der Vortrag schildert Touren im Gebiet von Jotumheimen. In dieser Region liegen die höchsten Berge Skandinaviens mit alpinem Charakter. Mit Ski bestiegen wir auch die Hurrungange Berge, die wildesten Bergformationen. Sie präsentieren sich dem Bergsteiger mit steil abfallenden Granitwänden und wilden Gipfeln, ermöglichen aber auch zum Teil deren Besteigung mit Ski.

Zurück, Richtung Süden, führt uns der Norwegen-Aufenthalt mit dem Mountainbike entlang der wilden Küstenlandschaft und den zum Teil noch völlig einsamen, von Besucherströmen unberührten Fjorden und Wasserfällen. Wir versäumen auch nicht den Besuch der für Norwegen berühmten Stabkirchen.

Eine weitere „alpine Disziplin“ waren dann noch unsere Klettertouren im Sedestal. Dieses Tal ist bekannt und berühmt für seine herrlichen Granitwände und wird deshalb oft auch als „Yosemite Norwegens“ titulierte.



Großbild Dia-Schau

Referent:            Hans Loser  
Ort:                    Luise-Rodrian-Haus  
Beginn:              20 Uhr



### Mittwoch 22.11.2023 Korsika – Insel der großen Kontraste

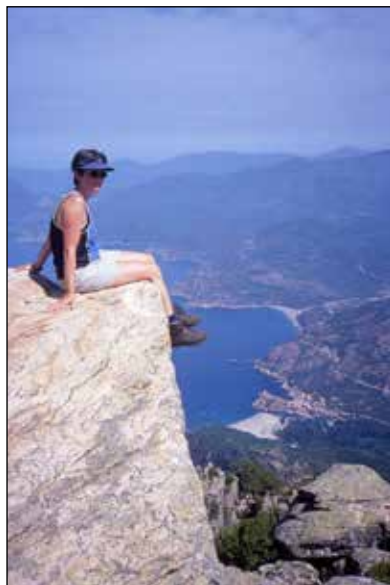
Vortrag mit Bild, Sprache und Musik

Die Griechen nannten diese Insel Kalliste („Die Wunderschöne“) und das ist sie auch. Abwechslungsreich, vielfältig, unabhängig, stolz und mit einer mehr als 6000-jährigen Geschichte. Aber auch Berge bis 2700 m Höhe. Allein 80 Gipfel über 2000 m, die selbst im Sommer noch Wasser spenden und eine einzigartige mediterrane Fauna und Flora. Weiter unten die undurchdringliche Maccia, die bis zum Meer reicht. Granitsteilküste und „Südseestrände“. Einzigartiger polyphoner Gesang. Korsischer Wein und korsische Küche.

Der Vortragende bereiste schon 1968 die Insel und besucht sie bis heute immer wieder. Kein reiner „Bergtouren-Vortrag“.

Großbild Dia-Schau

Referent: Uli Holzhausen  
Ort: Luise-Rodrian-Haus  
Beginn: 20 Uhr



Wieder nur  
die Hälfte  
mitbekommen?

Zeit für Hörgeräte!

*die Ohrmuschel*<sup>®</sup>

HÖRGERÄTE KÜHNER

Jetzt moderne Hörsysteme kostenlos Probetragen  
und in Gesprächen wieder alles verstehen!

die Ohrmuschel Hörgeräte Kühner GmbH & Co. KG  
Wilhelmstr. 84 -86 (Höhe Bahnhof) | 55543 Bad Kreuznach  
Tel. 0671-4833103 | [www.die-ohrmuschel.de](http://www.die-ohrmuschel.de)



### **Biotoppflegemaßnahmen im Naturschutzgebiet Rotenfels**

Text und Bild: Ralf Christmann

Die Arbeitseinsätze in den Einsatzgebieten oberes Felsplateau (unterschiedlich parzellerte Magerrasenflächen), obere Hangkantenbereiche und untere Felsbereiche in den aufgelassenen, ehemaligen Weinberglagen sind umfangreich und sehr arbeitsintensiv. Um die jährlich anstehenden Gesamtmaßnahmen vollständig durchzuführen und umsetzen zu können, findet folgende Arbeitsaufteilung statt:

Obere Hangkantenbereiche: Schwerpunkte der Tätigkeiten des Alpenvereins

Untere Felsbereiche in den aufgelassenen, ehemaligen Weinberglagen: Kombination aus Arbeitseinsätzen des Alpenvereins und Unternehmereinsatz.

Oberes Felsplateau: Mahd der kleinstrukturierten Magerrasenflächen schwerpunktmäßig durch Helfer des NABU Bad Kreuznach. Einsatz mit Balkenmäher und Freischneidegeräten. Unterstützung durch zusätzliche Helfer des Alpenvereins.

Um die Verhagerung und damit die Erhöhung der Artenvielfalt auf den Magerrasenflächen noch effektiver zu gestalten, ist der Mahdtermin für das obere Felsplateau in Zusammenarbeit mit unseren Biotopbetreuern auf Samstag, den 1. Juli 2023 festgelegt. Unsere beiden Schwerpunktktermine finden am 28.10. und 18.11. statt.

Alle Maßnahmen erfolgen alljährlich in enger Vorbereitung und konstruktiver Nachbereitung mit unserem zuständigen Biotopbetreuer team Dipl. Biologe Rudolf Twelbeck und Dipl. Geoökologin Dorothea Kortner aus Mainz.





### **Sonntagswanderungen und andere Tageswanderungen finden in unserer näheren und weiteren Heimat statt. Bei diesen Wanderungen sind Gäste gerne willkommen.**

Bei allen Wanderungen handelt es sich um Gemeinschaftstouren, d. h. jeder nimmt auf eigene Gefahr und eigene Verantwortung an der Wanderung und der Anfahrt zum jeweiligen Treffpunkt teil.

Die Anfahrt erfolgt nach Möglichkeit in PKW-Fahrgemeinschaften. Interessierte Wanderer sollten zu diesem Zweck frühzeitig untereinander Kontakt aufnehmen. Bitte die Hinweise in den Ausschreibungen (Treffpunkt „Mitfahrerparkplatz“) beachten! Wenn nicht anders angegeben, ist immer Rucksackverpflegung vorgesehen. Im Anschluss an die Wanderung kehren wir in der Regel zur Schlussrast in eine Gaststätte ein.

Wenn Sie auch gerne eine Wanderung führen möchten, wenden Sie sich an den Wanderwart Markus Meister (Kontaktdata auf Seite 2).

Wir bieten seit 2022 ein neues Wanderformat an. Es richtet sich an alle die auch unter der Woche Lust aufs Wandern haben!

Wer Interesse an einer solchen Wanderung hat, ist herzlich willkommen. Bitte erkundigen Sie sich bei Gabi Gräff bzw. Ruth Zimmermann bezüglich der Touren.

Die Wanderungen werden innerhalb der Gruppe von der einen zur nächsten Tour geplant und festgelegt und auf der Homepage des Vereins veröffentlicht.

Ansprechpartner: Gabriele Gräff; 0157-53581817

und Ruth Zimmermann-Ebert, 0173-8420975



### **So. 02.07.2023: Bullayer Kanonenbahn Wanderweg**

Treffpunkt 1: 08.30 Uhr Mitfahrerparkplatz Brückes B41/B48

Treffpunkt 2: 09.45 Uhr, 56859 Bullay am Bahnhof

Der eisenbahnhistorische Kulturweg "Kanonenbahn" entlang beeindruckender Eisenbahnarchitektur am Zeller Hamm. Die Doppelstockbrücke Bullay, der Prinzenkopftunnel und der längste Hangviadukt Europas, die Panoramen an der Marienburg und dem Prinzenkopf, zählen zu den Highlights der 15 km langen Wanderung, ca. 250 Hm.

Unterwegs Rucksackverpflegung. Schlussrast wird vor Wanderbeginn bekanntgegeben.

*Wanderführer: Uli Pape. Tel. 06701-1795*

### **So. 16.07.2023 Morgenwanderung Hiwweltour Neuborn**

Treffpunkt 1: 06:30 Uhr Mitfahrerparkplatz Brückes B41/B48

Treffpunkt 2: 07:15 Uhr Wanderparkplatz am Neuborn 1, 55286 Wörrstadt

Durch Wald, sattgrünen Wiesen mit knorrigen Obstbäumen und wunderschönen Panoramablickten führt uns die Tour durch die rheinhessischen Weinberge. Der Ortskern von Rommersheim setzt einen sehenswerten Kontrast. Nach der Wanderung ist ein gemeinsames Frühstück im "Cafe Klatsch" in Wörrstadt geplant.

Zwecks Planung bitte ich um Anmeldung bis 13.07.23.

Wegstrecke ca. 8 km und ca. 230 Hm

*Wanderführerin: Gabi Gräff, Tel. 01575-3581817*

### **So. 30.07.2023 Wanderung im Binger Wald**

Treffpunkt 1: 10:00 Uhr Mitfahrerparkplatz Brückes B41/B48

Treffpunkt 2: 10:30 Uhr Parkplätze in der Straße Heimbachtal (K28) vor der Gaststätte  
Bootsklause, Niederheimbach

Aufstieg über Märchenweg, Sieben-Burgenblick zum Franzosenkopf durch schattenspendendes Waldgebiet. Unterwegs Rucksackverpflegung, Schlussrast ist vorgesehen.

Wegstrecke: ca. 14 km mit ca. 550 Hm

*Wanderführer: Willi Hermes, Tel. 0671-32692, Mobil: 0151-17916936*

**So 06.08.2023**                      **Wanderung rund um Lauschied**

Treffpunkt 1: 09:15 Uhr Mitfahrerparkplatz, Bad Kreuznach, Brückes B41/B48

Treffpunkt 2: 10:00 Uhr Gemeindehalle in 55568 Lauschied, Meisenheimer Str. 11

Von der Gemeindehalle gehen wir zuerst zu den Hochbehältern, dann weiter zu den Windrädern schließlich nach Jeckenbach und über einen Rundweg zurück nach Lauschied;

Unterwegs Rucksackverpflegung, Schlussrast am Sportplatz in Lauschied

Wegstrecke ca. 15 km

*Wanderführer: Wolfgang Lenhardt Telefon: 0151-56976968*

**So 20.08.2023**                      **Der nördliche Donnersberg**

Treffpunkt 1: 08:30 Uhr Mitfahrerparkplatz Brückes B41/B48

Treffpunkt 2: 09:30 Uhr Hauptwanderparkplatz auf dem Donnersberg bei der Keltenhütte

Die Tour folgt den Spuren der Kelten und bewegt sich zwischen Dannenfels, Krummkehr und Moltkefelsen.

Unterwegs Rucksackverpflegung, Schlussrast ist in der Keltenhütte geplant.

Wegstrecke: ca. 18 km, ca. 800 Hm

*Wanderführer: Dieter Theis, Telefon 06704-2880*

**So. 03.09.2023**                      **Wanderung Rhein-Nahe-Schleife**

Treffpunkt 1: 09:30 Uhr, Mitfahrerparkplatz Brückes B41/B48

Treffpunkt 2: 10:00 Uhr, 55413 Weiler bei Bingen, Dorfplatz 2

Die Wanderung führt im ständigen Wechsel zwischen Flur und Wald durch die offene Kulturlandschaft des Naheügellands. Ihr Charakter wird geprägt durch Weinberge und reichlich Fernsichten in alle Richtungen. Unterwegs laden idyllische Plätze zum Verweilen mit Rucksackverpflegung ein.

Eine Schlussrast in einer Gaststätte ist vorgesehen.

Wegstrecke: 19,4 km, ca. 500 Hm

*Wanderführung: Ernst-Ludwig Abel, Birgit Abel-Anding, Tel. 0176-61803995*

### **So. 17.09.2023                    Himmelsliegen Wanderweg**

Treffpunkt 1: 09:30 Uhr, Mitfahrerparkplatz Brückes B41/B48

Treffpunkt 2: 10:00 Uhr, Bockenauer Schweiz-Halle, Waldböckelheimer Str. 19,  
55595 Bockenau

Die Wanderung führt über die Höhen rund um Bockenau, mit herrlichen Ausblicken ins Nahetal und bei guter Sicht auch bis zum Odenwald.

Unterwegs Rucksackverpflegung, eine Schlussrast ist vorgesehen.

Wegstrecke ca. 14 km, 440 Hm

*Wanderführerin: Sabine Krummenauer, Tel. 0151-41241727*

### **So. 01.10.2023                    Von Türkismühle zum Bostalsee**

Treffpunkt: 08:00 Uhr Bahnhof Bad Kreuznach zur Fahrt mit der DB nach  
Türkismühle, Fahrzeit 1 Std 2 Min

Vom Bahnhof Türkismühle nach Walhausen, dann auf dem Panoramaweg "St. Wendeler Land" mit dem Hinkelstein, Bocksborn-Hof und Elzenberger Mühle zum Bostalsee. Zurück über Gonneseiler und entlang der jungen Nahe nach Türkismühle zur Rückfahrt mit der DB.

Unterwegs Rucksackverpflegung, eine Schlussrast ist vorgesehen.

Wegstrecke: ca. 17 km, ca. 170 Hm

Fahrtkosten mit Rheinlandpfalz Ticket 10 – 13 € je nach Teilnehmerzahl

Auf der Grundlage des DAV-Klimaschutzkonzeptes zahlen DAV-Mitglieder 50 % und Gäste 100 % der Fahrtkosten vor Beginn der Wanderung an den Wanderführer.

*Wanderführer: Bernd Oelkuch, Tel 0151-53376756*

### **So. 15.10.2023                    Traumschleife Rheingold**

Treffpunkt 1: 08:30 Uhr, Mitfahrerparkplatz Brückes neben B41/B48

Treffpunkt 2: 09:30 Uhr, Wanderparkplatz an der K 114 / K 115 zwischen den Ortschaften Rheinbay und Holzfeld, Anfahrt über A 61 Abfahrt Emmelshausen

Die Wanderung führt über eine Rundtour zunächst über Streuobstwiesen am Ortsrand von Holzfeld zum Rheintal. Dort geht es dann entlang des Rheintales mit tollen Ausblicken und einem Ab- und Aufstieg durch das Patelsbachtal.

Unterwegs Rucksackverpflegung, Abschlusseinkehr ist vorgesehen und wird beim Start noch bekannt gegeben.

Wegstrecke ca. 11km , 350 Hm mittelschwer

*Wanderführer: Uli Melzer Tel.: 0175-5919350*

### **So. 29.10.2023 Auf Hildegards Spuren von Oberhausen nach Schloßböckelheim-**

Treffpunkt 1: 10:00 Uhr, Mitfahrerparkplatz Brückes B41/B48

Treffpunkt 2: 10:30 Uhr, Öffentlicher Parkplatz hinter der Straußwirtschaft

Christmann-Faller in Oberhausen/Nahe

Wir folgen dem Hildegardweg über die Luipoldbrücke Richtung Gasthaus Herrmannshöhle und gelangen nach einem Anstieg auf den Höhenweg nach Schloßböckelheim.

Wir genießen die wunderbaren Aussichten auf Nahe, Lemberg und Gangelsberg.

Die Burgruine in Schloßböckelheim bietet sich zur Mittagsrast an.

Danach geht es über den Niederthälerhof zurück nach Oberhausen.

Unterwegs Rucksackverpflegung, ein Schlussrast bei Christmann-Faller ist vorgesehen.

Wegstrecke: 11km, ca. 200 Hm

*Wanderführung: Angelika und Heinz Heß, Telefon 0671-68604 oder 0176-84399116*

### **Sa. 02.12.2023 Abschlusswanderung auf dem Rotenfels**

Treffpunkt: 13:30 Uhr, Rotenfels-Parkplatz

Wir treffen uns traditionell zur Jahresabschlusswanderung rund um den Rotenfels und sind dann ca. 16 Uhr am Luise-Rodrian-Haus zur Jahresabschlussfeier, bei Kaffee und Kuchen eingeladen.

*Wanderführerin: Sabine Krummenauer, Telefon 0151-4124172*



### Behelfsmäßige Bergrettung

Bericht: Michael Lohr

Fotos: Frank Kühn / Michael Lohr

Am 15.+16.04.2023 fand der Kurs „Behelfsmäßige Bergrettung“ unter Leitung von Frank und Jonas statt. Der Kurs sollte in den Kirner Dolomiten stattfinden, jedoch war für Samstag schlechtes Wetter vorhergesagt. Deshalb hatten sich die beiden Trainer entschieden, den ersten Tag des Kurses an den Rotenfels zu verlegen und am Sonntag, egal wie das Wetter wird, nach Kirn zu fahren.

Nach der Begrüßung erläuterten Frank und Jonas, was nun an den beiden Tagen auf uns zukommen sollte. Lose Rolle, Württemberger Knoten, Schleifknoten, Express- Flaschenzug, Flaschenzug DAV 2... was ist das denn? Nun diese Begriffe wurden uns in den folgenden zwei Tagen sehr gut erklärt, wozu und wann und ob überhaupt diese einzelnen Anwendungen gebraucht werden bzw. in welchen Situationen diese angewendet werden müssen. Wir waren alle sehr gespannt, auf das was auf uns zukommen würde.



Nachdem nun die Theorie durch war, ging es zu praktischen Übungen an die Wiesen am Hang des Rotenfels. Wir nutzen die vorhandene Bank sowie Bäume als Standplatz um



verschiedene Techniken der Behelfsmäßigen Bergrettung zu lernen. Los ging es mit den verschiedenen Signalen bei der Bergrettung; Verhalten bei der Hubschrauberbergung (welche Handzeichen sind erforderlich zur Verständigung mit dem Piloten), dem Württemberger Knoten, gefolgt vom Schleifknoten. Uns wurde erklärt, wie eine Rettungsspinne funktioniert. Verschiedene Tragetechniken für den Transport von Verletzten im leichten Gelände kamen auch noch dazu. Nach einer kurzen Mittagsrast bekamen wir dann verschiedene Seilzüge beigebracht. Seilzug „lose Rolle“, Express Flaschenzug (hier stellte sich später heraus, dass der gar nicht so „express“ ist..., dazu aber später mehr) und

Flaschenzug DAV 2. Nach vielen Übungen am Hang und Stunden später verlagerten



die Trainer das Geschehen an die Kletterwand des LRH. Nun war Prusiken angesagt. Jeder versuchte nach oben zu kommen. Nach kurzer Zeit stellte sich heraus, dass anstatt des Prusikknotens der Bandschlingenknoten einfacher zu bedienen war. Nachdem sich alle mehr oder weniger mühsam nach oben „geprusikt“ waren, ging es zum gemütlichen Teil über. Grillen und chillen war nun angesagt. Bei Wurst und Kaltgetränk konnten wir nochmal das Gelernte vertiefen. Nun wurden für Sonntag Fahrgemeinschaften gebildet und sich für 10:00 Uhr am Parkplatz in Oberhausen (Kirner Dolomiten) verabredet.

Am darauffolgenden Morgen trafen wir uns alle bei eher bescheidenem Wetter am Parkplatz. Zum Glück waren wir dem Wetter entsprechend angezogen. Wie sich später herausstellte wurde es dennoch saukalt. Wir bezogen unsere Plätze an zwei Umlenkpunkten am Oberhäuser Grat. Jetzt ging es mit den praktischen Übungen im steilen Fels los. Jeder war mal in der Position des Verletzten, des „Ablassers“ bzw.



des „Huckepack-Nehmers“. Wir übten als erstes das Ablassen eines Verletzten bei Sicherung mit Rücklauf Sperre und mit Hintersicherung. Anschließend kam die Kletterspinne zum Einsatz und der Verletzte wurde vom Retter „Huckepack“ genommen. In der Mittagspause besprachen wir verschiedene Unfallszenarien und dazu die passenden Rettungsmaßnahmen. Danach kam dann die letzte Übungseinheit. Wir versuchten uns am

Express- Flaschenzug und am DAV 2 Flaschenzug. In unserer Schlussbetrachtung dieser Übungen stellten wir alle übereinstimmend fest, dass die Flucht nach unten bedeutend leichter zu händeln war als die Flucht nach oben mittels Flaschenzug. Nach einer kurzen Abschlussbesprechung fuhren wir dann nach Hause.

Nun gilt es, das Geübte immer wieder einmal beim Klettern anzuwenden wobei zu wünschen ist, dass dieses Wissen niemals im Notfall angewendet werden muss. Jedoch ist es gut zu wissen, dass eine oder andere Werkzeug im Notfall an der Hand zu haben. Dieser Kurs sollte meiner Meinung nach mindestens alle 2 Jahre stattfinden!

Frank und Jonas haben den Kurs souverän durchgeführt. Vielen Dank Euch Beiden für Euer perfektes Coaching.

Teilnehmer

Marlene, Moni, Tim, William, Kai, Matthias, Klaus, Michael



### Dreikönigswanderung 2023

Bericht: Markus Meister Fotos: Uli Pape

Am 6. Januar fand wieder die erste Wanderung des jungen Jahres statt. Um 11:30 Uhr trafen wir uns bei bestem Wanderwetter am Kerweplatz von Bad Kreuznach-Planig. Willi Hermes hat diese Wanderung wie auch in den Vorjahren geführt. Es ging um den Bosenberg herum und dann eroberten wir den Gipfel mit dem wunderschönen Altar des Künstler Ehepaars Kuhbach. Dort haben wir auch eine kleine Rast abgehalten und den Blick nach Rheinhessen mit dem Hiweweln, ins Nahetal, in den Rheingau und auf die Hunsrückhöhen schweifen lassen. Es war so klar, dass das Niederwalddenkmal zu sehen war.

Die zweite Hälfte der Wanderung führte uns zum Ippesheimer Weiher vorbei an der Schlarpsmühle zurück zum Ausgangspunkt der Wanderung.

Belohnt wurde die Anstrengung der Wanderung mit einer Einkehr in einer typischen Weinstube in Planig.



Es war für alle Teilnehmer ein angenehmer Start ins neue Jahr. Alle haben sich bei Wili Hermes für die kompetente Führung bedankt.



### Mitgliedsbeiträge

<b>Mitgliedschaft gilt kalenderjährlich</b>	
<b>A-Mitglied</b> Vollmitglied ab vollendetem 25. Lebensjahr	80 €
<b>B-Mitglied</b> Ehe-/Lebenspartner eines A-Mitglieds bei identischer Anschrift (und einem Zahlungsvorgang bei Beitragszahlung)	40 €
<b>C-Mitglied</b> Mitglieder, die bereits einer anderen Sektion als A-/B-Mitglied oder Junior angehören	20 €
<b>D-Mitglied</b> Junior vom 18. bis vollendetem 25. Lebensjahr Besonders aktive in der Jungmannschaft	52 € 20 €
<b>Kind-/ Jugendmitglied - Einzelmitgliedschaft</b> Bis vollendetem 18. Lebensjahr	52 €
<b>Besondere Ermäßigungen</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• aktive Bergwachtmitglieder (auf Antrag) 40 €</li><li>• Familienbeitrag für die ganze Familie (auf Antrag - Elternteile und alle Kinder bis zum vollende- ten 18. Lebensjahr) Voraussetzung: Alle Beiträge werden von <u>einem</u> Konto abgebucht. 120 €</li><li>• Mitglieder mit Schwerbehinderung von mind. 50 % Behinderung erhalten auf Antrag und Nachweis eine Ermäßigung von 50% ) 40 € oder 20 €</li></ul>	

### Hinweis

Für Mitglieder, die nach dem 31. August eintreten, ermäßigt sich der Mitgliedsbeitrag im Beitrittsjahr um 50 %.

Die Aufnahmegebühr für eine Einzelmitgliedschaft oder Familienbeitrag beträgt im Beitrittsjahr einmalig 30 Euro.

Im Fall "Sozialer Besonderheiten" (z. B. Arbeitslosigkeit, Ausbildung, u. ä.) werden auf Antrag Beitragsermäßigung gewährt.



# ... für Ihre Lebensqualität

## Gesundheit durch Wohlbefinden

Therapien bei rheumatischen Erkrankungen und Beschwerden des Bewegungsapparates.

### Therapien

- Heilwasser-Bäder
- Sole-Inhalation
- Radon-Inhalationskur im Heilstollen
- Medizinische Massagen
- Bewegungsbäder
- Physiotherapie
- und vieles mehr

Info und Reservierung Tel. 0671 83600150

### Wohlfühlangebote

- Teilmassage / Vollmassage
- Fußreflexzonenmassage
- Aqua-Fitness (Thermalbad)
- Melisse-, Baldrian-, Rosmarin- oder Öl-Bad
- Rogener-Heilkreide-Bad, Algen-Bad
- und vieles mehr

Kontakt & Info

Tel. 0671

83600150

 badkreuznach  
leben. erleben. lebenswert.

 ruccenia  
Gesundheitszentrum  
Bad Kreuznach





**Frei sein  
ist einfach.**



[sparkasse.net](http://sparkasse.net)

**Wenn man alles Wichtige  
schon erledigt hat. Wir  
kümmern uns gerne um Ihre  
finanziellen Ziele und  
Wünsche. Und Sie genießen  
einfach das Leben.**

 **Sparkasse  
Rhein-Nahe**